

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

(СУП + ВЫПЕЧКА)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	15,62	19,71	64,5	504
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	8,31	22,41	69,8	518
СРЕДА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	101
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	8,62	9,36	68	397
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	11,67	16,96	80,35	523
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,24	21,69	61,7	476
СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Соки фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	9,41	17,74	75,3	478

